LE JOURNAL

ENTRE NOUS

MUNICIPALITÉ DE

SAINTE-ÉLIZABETH-DE-WARWICK

— FÉVRIER 2022 —

Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick

AVIS PUBLIC

Entrée en vigueur du règlement numéro 411,

édictant le code d'éthique et de déontologie des élu-e-s de la

Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick

Le 8 février 2022

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

À la suite d'un avis de motion donné le 10 janvier 2022 par Monsieur Christian Martel, Conseiller, le règlement numéro 411, édictant le code d'éthique et de déontologie des élu-e-s de la Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick a été adopté lors de la séance régulière du Conseil le 7 février 2022, suivant un avis public affiché conformément à la loi dès le 11 janvier 2022.

Le règlement numéro 411, édictant le code d'éthique et de déontologie des élu-e-s de la Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick entre en vigueur à compter de la publication du présent avis.

Le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures régulières d'ouverture.

Daniel René
Directeur général et secrétaire-trésorier

Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick

AVIS PUBLIC

Entrée en vigueur du règlement numéro 412,

édictant le code d'éthique et de déontologie des employé-e-s de la Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick

Le 8 février 2022

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

À la suite d'un avis de motion donné le 10 janvier 2022 par Monsieur Christian Martel, Conseiller, le règlement numéro 412, édictant le code d'éthique et de déontologie des employé-e-s de la Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick a été adopté lors de la séance régulière du Conseil le 7 février 2022, suivant un avis public affiché conformément à la loi dès le 20 janvier 2022.

Le règlement numéro 412, édictant le code d'éthique et de déontologie des élu-e-s de la Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick entre en vigueur à compter de la publication du présent avis.

Le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures régulières d'ouverture.

Daniel René
Directeur général et secrétaire-trésorier

Municipalité de Sainte-Élizabeth-de-Warwick

AVIS PUBLIC

Entrée en vigueur du règlement numéro 413

modifiant le règlement numéro 338, établissant la tarification

applicable au service de vidange des boues de fosses septiques

Le 8 février 2022

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

À la suite d'un avis de motion donné le 10 janvier 2022 par Monsieur André Bougie, Conseiller, le règlement numéro 413 modifiant le règlement numéro 338, établissant la tarification applicable au service de vidange des boues de fosses septiques a été adopté lors de la séance régulière du Conseil le 7 février 2022.

Le règlement numéro 413 modifiant le règlement numéro 338, établissant la tarification applicable au service de vidange des boues de fosses septiques entre en vigueur à compter de la publication du présent avis.

Le règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures régulières d'ouverture.

Daniel René
Directeur général et secrétaire-trésorier

RSE
Regroupement des Sans Emploi de Victoriaville

95 Saint-Jean-Baptiste – Victoriaville, Québec G6P 4E7

CLINIQUE D'IMPÔTS
Année d'imposition 2021

Le Regroupement des Sans-Emploi de Victoriaville offre son service de clinique d'impôts aux personnes à faible revenu de la MRC d'Arthabaska.

Prenez note qu'il s'agit d'un service provenant du Programme des bénévoles des agences de revenus du Canada et du Québec et que certaines conditions s'appliquent :

a) Un adulte seul ayant un revenu annuel de 35 000$ et moins.
b) Un couple sans enfant ayant un revenu annuel de 45 000$ moins.
c) Un adulte et un enfant ayant un revenu annuel de 45 000$ et moins
d) Chaque enfant additionnel ajoute 2 500$ au revenu annuel.

Veuillez noter que le programme des bénévoles ne permet pas les déclarations d'une personne décédée, d'une personne en faillite ou d'un travailleur autonome.

Vous êtes éligibles et intéressés?

1- Téléphonez au 819-758-6134 pour prendre rendez-vous.
2- Une contribution de 10 $ vous sera exigée.
3- Lors de votre rendez-vous, vous devrez vous présenter à la date et à l'heure prévue à nos bureaux situés au 95 rue St-Jean-Baptiste à Victoriaville, G6P 4E7 (voisin du taxi vétéran).

Toute l'équipe est prête à vous recevoir!

Téléphone : **819-758-6134** --- Télécopieur : **819-604-1112**
Courriel : **rse@rsansemploi.com** --- Site Web : http://**rsansemploi.com/**

-NOUVEL HORAIRE DES COLLECTES -

GAUDREAU

Calendrier des collectes - 2022

MUNICIPALITÉ STE-ÉLIZABETH DE WARWICK

JANVIER

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 2	Sem 1		26	27	28	29	30	31	1
Sem 3	Sem 2	Sem 1	2	3	4	5	6	7 R	8
Sem 1	Sem 1	Sem 2	9	10 D P	11	12	13 PA	14	15
Sem 2	Sem 2	Sem 1	16	17	18	19	20	21 R	22
Sem 3	Sem 1	Sem 2	23	24	25	26	27	28	29
Sem 1	Sem 2	Sem 2	30	31 D	1	2	3	4	5

FÉVRIER

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 1	Sem 2	Sem 2	30	31	1	2	3	4 R	5
Sem 2	Sem 1	Sem 1	6	7 P	8	9	10	11	12
Sem 3	Sem 2	Sem 2	13	14	15	16	17	18 R	19
Sem 1	Sem 1	Sem 1	20	21 D	22	23	24 PA	25	26
Sem 2	Sem 2	Sem 2	27	28	1	2	3	4	5
Sem 3	Sem 1	Sem 1	6	7	8	9	10	11	12

MARS

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 2	Sem 2	Sem 2	27	28	1	2	3	4 R	5
Sem 3	Sem 1	Sem 1	6	7 P	8	9	10	11	12
Sem 1	Sem 2	Sem 2	13	14 D	15	16	17	18 R	19
Sem 2	Sem 1	Sem 1	20	21	22	23	24	25	26
Sem 3	Sem 2	Sem 2	27	28	29	30	31	1	2
Sem 1	Sem 1	Sem 1	3	4	5	6	7	8	9

AVRIL

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 3	Sem 2	Sem 2	27	28	29	30	31	1 R	2
Sem 1	Sem 1	Sem 1	3	4 D P	5	6	7 PA	8	9
Sem 2	Sem 2	Sem 1	10	11	12	13	14	15 R	16
Sem 3	Sem 1	Sem 2	17	18 P	19	20	21	22	23
Sem 1	Sem 2	Sem 2	24	25 D	26	27	28	29 R	30
Sem 2	Sem 1	Sem 1	1	2	3	4	5	6	7

MAI

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 2	Sem 1	Sem 1	1	2 P	3	4	5	6	7
Sem 3	Sem 2	Sem 2	8	9	10	11	12	13 R	14
Sem 1	Sem 1	Sem 1	15	16 D P	17	18	19 PA	20	21
Sem 2	Sem 2	Sem 2	22	23	24	25	26	27 R	28
Sem 3	Sem 1	Sem 1	29	30 P	31	1	2	3	4
Sem 1	Sem 2	Sem 2	5	6	7	8	9	10	11

JUIN

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 3	Sem 1	Sem 1	29	30	31	1	2	3	4
Sem 1	Sem 2	Sem 2	5	6 D	7	8	9	10 R	11
Sem 2	Sem 1	Sem 1	12	13 P	14	15	16	17	18
Sem 3	Sem 2	Sem 2	19	20	21	22	23	24 R	25
Sem 1	Sem 1	Sem 1	26	27 D P	28	29	30 PA	1	2
Sem 2	Sem 2	Sem 2	3	4	5	6	7	8	9

JUILLET

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 1	Sem 1	Sem 1	26	27	28	29	30	1	2
Sem 2	Sem 2	Sem 2	3	4	5	6	7	8 R	9
Sem 3	Sem 1	Sem 1	10	11 P	12	13	14	15	16
Sem 1	Sem 2	Sem 2	17	18 D	19	20	21	22 R	23
Sem 2	Sem 1	Sem 1	24	25 P	26	27	28	29	30
Sem 3	Sem 2	Sem 2	31	1	2	3	4	5	6

AOÛT

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 3	Sem 2	Sem 2	31	1	2	3	4	5 R	6
Sem 1	Sem 1	Sem 1	7	8 D P	9	10	11 PA	12	13
Sem 2	Sem 2	Sem 2	14	15	16	17	18	19 R	20
Sem 3	Sem 1	Sem 1	21	22 P	23	24	25	26	27
Sem 1	Sem 2	Sem 2	28	29 D	30	31	1	2	3
Sem 2	Sem 1	Sem 1	4	5	6	7	8	9	10

SEPTEMBRE

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 1	Sem 2	Sem 2	28	29	30	31	1	2 R	3
Sem 2	Sem 1	Sem 1	4	5 P	6	7	8	9	10
Sem 3	Sem 2	Sem 2	11	12	13	14	15	16 R	17
Sem 1	Sem 1	Sem 1	18	19 D P	20	21	22 PA	23	24
Sem 2	Sem 2	Sem 2	25	26	27	28	29	30 R	1
Sem 3	Sem 1	Sem 1	2	3	4	5	6	7	8

OCTOBRE

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 2	Sem 2	Sem 2	25	26	27	28	29	30	1
Sem 3	Sem 1	Sem 1	2	3 P	4	5	6	7	8
Sem 1	Sem 2	Sem 2	9	10 D	11	12	13	14 R	15
Sem 2	Sem 1	Sem 1	16	17 P	18	19	20	21	22
Sem 3	Sem 2	Sem 2	23	24	25	26	27	28 R	29
Sem 1	Sem 1	Sem 1	30	31 D	1	2	3	4	5

NOVEMBRE

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 1	Sem 1	Sem 1	30	31	1	2	3 PA	4	5
Sem 2	Sem 2	Sem 2	6	7	8	9	10	11 R	12
Sem 3	Sem 1	Sem 1	13	14 P	15	16	17	18	19
Sem 1	Sem 2	Sem 2	20	21 D	22	23	24	25 R	26
Sem 2	Sem 1	Sem 1	27	28	29	30	1	2	3
Sem 3	Sem 2	Sem 2	4	5	6	7	8	9	10

DÉCEMBRE

D	R	P	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa
Sem 2	Sem 1	Sem 1	27	28	29	30	1	2	3
Sem 3	Sem 2	Sem 2	4	5	6	7	8	9 R	10
Sem 1	Sem 1	Sem 1	11	12 D P	13	14	15 PA	16	17
Sem 2	Sem 2	Sem 2	18	19	20	21	22	23 R	24
Sem 3	Sem 1	Sem 1	25	26	27	28	29	30	31
Sem 1	Sem 2	Sem 2	1	2	3	4	5	6	7

LÉGENDE

- **D : Déchets** → Aux trois semaines (17 collectes)
- **R : Recyclage** → Aux deux semaines (26 collectes)
- **P : Putrescible** → ÉTÉ aux deux sem. 16 coll. (Avril à nov.) | HIVER 4 collectes (Déc. à mars)
- **V : Gros rebus** → Collecte des volumineux
- **PA: Plastique agricole** →

- CALENDRIER DES VIDANGES SUPPLÉMENTAIRES 2022-

*Toute **vidange d'urgence** qui ne peut être cédulée dans une semaine planifiée et décrite ci-bas pourra être réalisée par un entrepreneur indépendant au frais du propriétaire ou de l'occupant. Cette démarche doit être faite par le propriétaire ou l'occupant qui doit ensuite faire parvenir une preuve de vidange (copie de facture) à la Municipalité.*

CALENDRIER DES VIDANGES SUPPLÉMENTAIRES 2022

S'adresse uniquement aux citoyens ayant besoin de plus d'une vidange tous les deux ans

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

INSCRIPTION

** L'inscription est obligatoire et doit être faite au plus tard le jeudi qui précède la semaine choisie :

- En ligne au **fossesarthabaska.ca**
- Par téléphone en communiquant avec votre municipalité

*En vous inscrivant au calendrier des vidanges supplémentaires, vous bénéficierez du tarif le plus bas disponible. La vidange sera effectuée dans la semaine choisie, entre le lundi et le vendredi. Il n'est pas possible de choisir une date précise.

Les dates des vidanges supplémentaires pour Sainte-Élizabeth-de-Warwick sont inscrites en rouge. Les deux plages horaires encadrées sont aussi disponibles pour notre Municipalité.

NOUVEL HORAIRE DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE DEPUIS LE 10 JANVIER 2022

LUNDI :
13h30 à 15h00 / 18h30 à 20h00
MERCREDI :
15h30 à 17h00

Voici les gagnants concernant les tirages de Noël!

Marylie Lavertu	Prix 0-2 ans	Imagier accompagné d'une tablette de feuilles pour prévoir ses menus et listes d'épicerie ainsi qu'une assiette.
Alycia Lavertu	Prix 3-5 ans	Marionnettes à colorier avec marqueurs à base d'eau
Léa Larivière	Prix 6-10 ans	Figurine antistress : Les dragouilles
Rosalie Larivière	Prix 11-13 ans	L'Unique carnet double-face
Ginette Bergeron	Prix 14 ans et plus	Carte-cadeau de 15$ chez Buropro

Félicitations à vous tous!

BESOIN D'UN LIVRE?

AVANT D'ACHETER, INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE!

Téléphone au (819) 358-2429 ou par courriel à biblio141@reseaubibliocqlm.qc.ca.

Nous sommes-là pour vous!

BESOIN D'UN PÉRIODIQUE?

Nous l'avons peut-être et nous l'offrons GRATUITEMENT!

Bel Âge	Magazine 5-15
Custom Tour	Ricardo
Géo Plein Air	Protégez-Vous
Passion Motoneige	National Geographic Kids
Québec Oiseaux	Les Débrouillards

Vous avez une question, une suggestion ou un commentaire à me faire part, n'hésitez surtout pas!
Mireille Desharnais, coordonnatrice

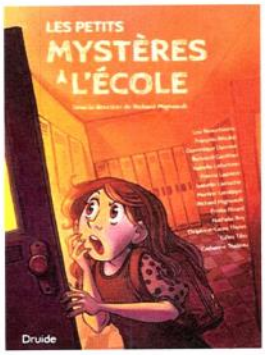
NOUVEAUTÉS

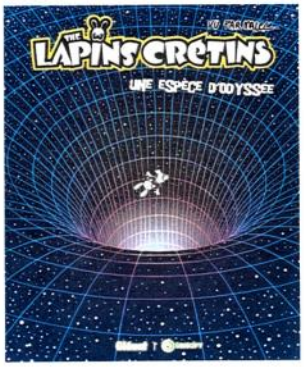
Le journal d'Aurélie Laflamme

SYLVIANE THIBAULT
CHASSE BESTIALE

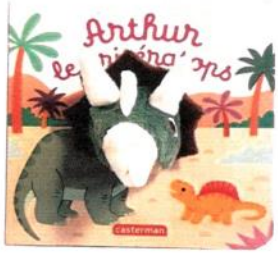
GENEVIÈVE GORLBAULT
Ti-Guy LA PUCK
NUIT BLANCHE À L'ARÉNA

LA VIE SURPRENANTE DES ANIMAUX


LES PETITS MYSTÈRES À L'ÉCOLE
Druide

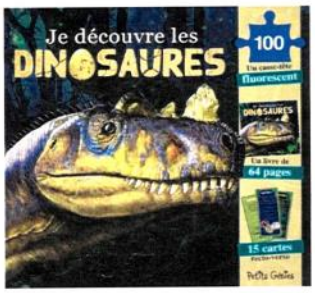

LAPINS CRÉTINS
UNE ESPÈCE D'ODYSSÉE

Les pouvoirs de la Super Patrouille


Arthur
casterman

Dans l'OCÉAN

Disney
LA REINE DES NEIGES II


Je découvre les DINOSAURES
100

La chronique des aînés

Je crée une routine qui me fait du bien

Avoir une routine permet d'ancrer notre journée dans la paix et le bonheur.

Par Ève Martel

Comment planifier la nôtre pour se faire du bien?

Quand on entend le mot «routine», on y voit d'abord discipline et monotonie. Pourtant, il est aussi synonyme de réconfort et d'efficacité, un outil libérateur qui nous permet d'avoir plus de temps pour profiter de nos journées. Qu'elle soit matinale ou en fin de soirée, la routine peut être le tremplin d'une journée productive ou sa piste d'atterrissage.

Ma routine, ces temps-ci, tient à trois éléments: elle me permet d'abord d'accueillir le nouveau jour comme un terrain riche en possibilités. Puis, de prendre confiance en moi, de me rappeler qui je suis et ce dont je suis capable. Finalement, elle me cajole et prend soin de moi.

Pour la créer, j'ai d'abord énuméré ses principaux points sur une feuille imprimée, que j'ai ensuite glissée dans une pochette de plastique sur laquelle j'ai inscrit des notes au crayon temporaire. Au fil des semaines suivantes, j'ai testé et ajusté ce qui ne fonctionnait pas jusqu'à ce qu'elle soit optimisée pour mes besoins.

Voici quelques tuyaux pour construire une routine comme la mienne, en suivant les éléments qui m'ont inspirée.

L'ÉVEIL ALLUMÉ

Au réveil, on choisit quelques gestes qui permettront d'accueillir la journée avec sérénité. Dans mon cas, je fais des étirements et j'évite mon téléphone pendant la première heure. Pas question de commencer la journée le nez dans les problèmes des autres! Je vais ensuite marcher dehors pour avoir ma dose de vitamine D pimpante et activer mon cerveau. Un grand verre d'eau avant le premier café fait aussi beaucoup de bien!
Pour la routine du soir, on se met en mode couvre-feu en pratiquant une activité apaisante et on en profite pour faire le résumé de la journée. Pourquoi ne pas noter dans un joli carnet les choses qui nous ont fait sourire ou e parler avec un être cher en vidéoconférence? Je me souviens que ma grand-mère téléphonait à une de ses sœurs tous les soirs après avoir fait la vaisselle pour donner et prendre des nouvelles. Je trouvais ça charmant! Ce contact humain en fin de journée était le signal que le brouhaha des tâches quotidiennes était terminé et qu'elle pouvait se reposer.

La chronique des aînés

Je crée une routine qui me fait du bien

LA MOTIVATION

J'adore commencer la journée par des affirmations positives. Et oui, je les prononce à voix haute! Cela peut sembler ridicule, mais c'est ma façon de célébrer qui je suis et cela m'aide à répandre des ondes positives autour de moi. Je m'installe sur une chaise, je ferme les yeux… et je me parle! Le moment motivant pourrait aussi être la rédaction d'une courte liste de tâches de la journée ou l'envoi de messages à des amis pour leur proposer des activités.

LE MOMENT DOUDOU

Chaque routine devrait avoir un instant de pur plaisir et de détente. C'est peut-être la bruine à la fleur d'oranger qu'on pulvérise sur le lit sitôt fait. Ou la liste musicale qu'on fait jouer en prenant un bain chaud le soir. Notre moment doudou peut aussi être une activité qui nous connecte aux autres: regarder des photos de famille en buvant un thé ou donner et recevoir un petit massage de mains à deux en regardant une série. Pour moi, c'est brosser le pelage de mon chat le matin et activer mon diffuseur d'huile essentielle le soir.

En dernier lieu, n'hésitons pas à changer les choses de temps à autre. Car, si la routine gagne à être constante, elle sera encore plus bénéfique si elle s'accorde à notre humeur.

POUR DÉVELOPPER UNE ROUTINE QUI FAVORISE L'ÉPANOUISSEMENT:

-> Je fais de mes besoins une priorité.
-> Je visualise mon impact positif sur le monde qui m'entoure.
-> Je mets du doux dans ma journée.

Cours de danse Country

avec Cowboy 23 Country/Pop

Du 17 février au 14 avril 2022

Cours d'une durée d'une heure

Débutant, Intermédiaire, Avancé

80$ / 9 semaines / 1 cour

120$ / 9 semaines / 2 cours

Inscription par courriel à
cowboy23countrypop@gmail.com
ou par téléphone au 819-758-5081

Plaisir assuré – On t'attend !!

LIKE notre page Facebook pour connaître toutes nos activités et plus...
– pratique de danse
– horaire des cours

CONNAISSEZ-VOUS LE CAMP GPAT ?

GROUPE PAIRS AIDANTS 12/18 MRC d'Arthabaska

IL S'AGIT D'UNE FORMATION PENDANT LAQUELLE LES JEUNES PARTICIPENT À DIFFÉRENTS ATELIERS POUR APPRENDRE DIFFÉRENTES TECHNIQUES D'AIDE, OÙ L'ON MET L'ÉCOUTE, L'ENTRAIDE ET LES RELATIONS HUMAINES DE L'AVANT TOUT EN AYANT BEAUCOUP DE PLAISIR.

PENDANT CETTE FIN DE SEMAINE, DES CONFÉRENCES DE SENSIBILISATION ET DES ATELIERS AIDENT LES JEUNES À MIEUX COMPRENDRE ET METTRE EN PRATIQUE LES ASTUCES APPRISES DANS LE RESPECT ET L'ÉCOUTE. EN PLUS DE DEVENIR UN PAIR AIDANT ET DE FAIRE LA DIFFÉRENCE AUTOUR D'EUX, ELLE PERMET DE CRÉER DE NOUVEAUX LIENS ET DE DÉVELOPPER DE NOUVEAUX OUTILS QUI SERONT UTILES TOUT AU LONG DE LEUR VIE.

IMAGES DU CAMP GPAT DRUMMOND/ARTHABASKA QUI A EU LIEU DU 2 AU 4 DÉCEMBRE DERNIER

PARTENAIRES 12-18 / ARTHABASKA

WWW.P1218.ORG
Inscrivez-vous à notre infolettre dans le bas de la page

- CAPSULE GESTERRA -

Tempête de neige

Bacs tombés, bacs enneigés,
couvercles glacés,
rangs non-déneigés, etc.

QUE FAIRE?

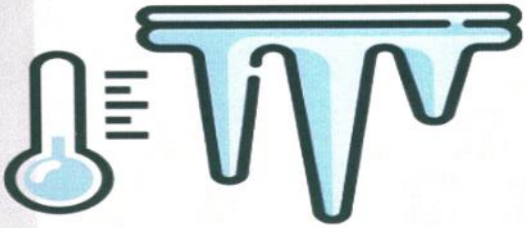
Assurez-vous de la bonne disposition de vos bacs.
Vérifiez que votre couvercle n'est pas gelé.

Merci de votre collaboration!

- FOSSES SEPTIQUES -

Programme de vidange des fosses septiques dans la MRC d'Arthabaska

Consignes hivernales



1. **Dégager les couvercles** en excavant d'au moins 10 cm (4") la neige et la terre.
2. **Identifier l'emplacement** des couvercles.
3. **Ouvrir légèrement les couvercles** et déposer un petit bâton pour éviter que les couvercles ne gèlent en place.
4. **Préparer un chemin d'accès** pour l'opérateur.

FOSSESARTHABASKA.CA

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

LES PRINCIPALES DISTRACTIONS À ÉVITER EN CUISINE

ÊTRE PRÉOCCUPÉ OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.

INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.

JOUER À DES JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.

SORTIR POUR ALLER FUMER OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.

FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

ENTRETENIR UNE CONVERSATION AVEC SES INVITÉS

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.

EFFECTUER PLUSIEURS TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, déléguez l'utilisation du barbecue à une autre personne.

CONSULTER SON TÉLÉPHONE OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.

SI-041 (2020-08)

Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies

Votre gouvernement

Québec

Ô Rivage

Prévenir les dépendances,
promouvoir de saines habitudes de vie

SERVICES CONFIDENTIELS & GRATUITS POUR ADULTES:

- Accompagnements individuels personnalisés
- Ligne d'écoute du lundi au vendredi
- Ateliers & activités
- Café rencontre & milieu de vie

Alcool
Amour
Internet
Drogues
Sexualité
Jeu
Nourriture
Médicaments
Etc.

orivage.ca
819 362-8646

18 ans +

admin@orivage.ca
1595 avenue Saint-Louis,
Plessisville, Québec, G6L 2N1

Suivez-nous sur

Ô Rivage - organisme en prévention

Il n'y a pas de honte à parler DE DÉPENDANCES

On vous accompagne
Sans jugement
Vers vos objectifs
Vers le rivage

VOTRE AFFICHEUR PEUT ÊTRE TROMPEUR

APPEL NON SOLLICITÉ

• AGENCE DU GOUVERNEMENT

FAUX REPRÉSENTANT
INDICE : Il VOUS RÉCLAME DES IMPÔTS IMPAYÉS

PRESSION

FAUX POLICIER
INDICE : Il VOUS EXIGE DE L'ARGENT OU DES CARTES-CADEAUX

• SERVICE DE POLICE
• INSTITUTION BANCAIRE

URGENCE D'AGIR

FAUX CONSEILLER
INDICE : Il VOUS DEMANDE DES INFORMATIONS PERSONNELLES OU BANCAIRES

REFUSEZ! DITES NON!
RACCROCHEZ ET SIGNALEZ LA FRAUDE

Une initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry en partenariat la Sûreté du Québec et le service de police de Châteauguay.

310-4141

CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501

soloo.design

© COPYRIGHT 2020 - Tous Droits Réservés

POLICE
RESPECT ENGAGEMENT ÉTHIQUE

819 691-2929

8 INDICES À SURVEILLER POUR FAIRE DES ACHATS EN LIGNE SÉCURITAIRES

Que ce soit pour éviter de se déplacer ou dans un souci de sécurité, nous sommes de plus nombreux cette année à effectuer nos achats en ligne. Suivez ces quelques conseils afin de rester zen lors de votre magasinage en ligne et d'éviter de tomber dans les pièges des cybercriminels.

Quoi surveiller avant même de magasiner

1- Sachez reconnaître les publicités trompeuses
Utilisation de photos de personnalités connues, crèmes miracles, promesses trop belles pour être vraies… Faites attention aux fausses publicités qui vous inciteront à acheter des produits qui n'existent pas ou des produits contrefaits à bas prix.

2- Un prix un peu trop alléchant
Si le prix de l'article que vous convoitez depuis des mois est anormalement bas, demandez-vous si vous n'êtes pas en train de magasiner sur un faux site de commerce en ligne. Les cybercriminels utilisent cette technique pour capter vos renseignements personnels et voler votre argent.

3- Vérifiez que vous êtes sur un site de confiance
Même si le site vous semble tout à fait légitime et respecte la charte graphique de la marque que vous connaissez, ne baissez pas votre garde et recherchez les éléments suivants :

Le protocole HTTPS ou le symbole de cadenas
Un des premiers réflexes que vous devez développer lorsque vous arrivez sur le site d'un marchand ou sur un réseau social est de vérifier s'il utilise le protocole HTTPS. Ce protocole est simple à repérer, puisqu'il se trouve au début de l'adresse Web du site consulté, dans la barre d'adresse de votre navigateur. Vous ne le voyez pas? Les nouveaux navigateurs Web cachent maintenant souvent le début des adresses, mais compensent en mettant un petit symbole de cadenas.
Il est d'autant plus important sur les pages de paiement, même si le protocole ne garantit pas que le site est légitime à 100 %. Si vous ne voyez pas le sigle HTTPS ni le cadenas, par souci de vigilance, faites une recherche sur Internet afin de déterminer si l'entreprise et son site sont légitimes. Dans le doute, quittez immédiatement la page pour éviter des désagréments.
Les mentions légales
Ces mentions sont obligatoires sur tout site de commerce en ligne. Elles se situent généralement dans le bas du site. Si jamais vous ne trouvez pas de page « mentions légales », quittez le site.
Les conditions générales de vente
Tout site de confiance dispose de sa page affichant les conditions de vente ou d'utilisation. Généralement, il s'agit d'explications sur les conditions d'envoi et de retour ou encore sur le temps, voire le prix de livraison.
L'orthographe
Un faux site aura tendance à contenir une multitude de fautes d'orthographe ou de grammaire.
Vous voulez acheter?
Les pièges à éviter
La procédure d'achat est assez similaire sur tous les sites, c'est-à-dire que vous devez d'abord choisir vos articles, les mettre dans votre panier, confirmer votre commande et faire le paiement. Certains sites vous demanderont parfois aussi de vous créer un compte.
Redoublez de vigilance si vous ne vous sentez pas en terrain connu. Si vous répondez oui à l'une des affirmations qui suivent, le site est probablement une arnaque :

- On vous demande vos renseignements de carte de crédit alors que vous n'avez pas encore confirmé votre achat.
- On vous demande un prix plus élevé que le prix annoncé.
- Le site n'accepte pas le paiement par carte de crédit.
- On vous demande de payer en argent comptant ou par virement électronique.
- On vous demande vos renseignements financiers par courriel ou dans une fenêtre contextuelle (pop-up) à l'écran.

Après l'achat
Vérifiez vos relevés
N'oubliez pas d'aller vérifier sur votre relevé de compte ou de carte de crédit ou votre service bancaire en ligne (AccèsD) que vous reconnaissez le nom du marchand ou que la devise est bien celle dans laquelle vous avez fait votre achat. Ce sont des indices qui vous permettront de détecter que vous avez été victime d'une fraude. Il est cependant possible que le nom d'un marchand inscrit sur le relevé bancaire ne soit pas facilement reconnaissable. Pour confirmer qu'il s'agit bien du marchand souhaité, il suffit généralement d'effectuer une courte recherche sur Internet.
La transaction peut prendre quelques jours avant d'apparaître, mais cette vérification est une bonne habitude à prendre tous les mois.

NUMÉROS SANS FRAIS UTILES POUR AÎNÉS ET/OU FAMILLES

Toute urgence	911
Info-Santé, info-social	811
Le Centre d'entraide Contact de Warwick	819 358-6252
Ligne Aide Abus Aînés	1 888 489-2287
Ligne info-aidant	1 855 852-7784
Autorité des marchés financiers	1 877 525-0337
Fadoq	1 800 828-3344
Carrefour d'information pour aînés	819 472-6101 ou 819 474-6987
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (santé et services sociaux)	1 877 767-2227

IMPÔTS

INFOS POUR CRÉDITS D'IMPÔTS QUI TOUCHENT LES AÎNÉS

Pour aidants :

- www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/situation/aidant/default.aspx
- www.cra-arc.gc.ca/tx/ndvdls/tpcs/ncm/rtrn/cmp/tns/ins300-350/fm/crgvr-fra.html

Pour aînés :

- www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/situation/aines/credits

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants

info-aidant@lappui.org

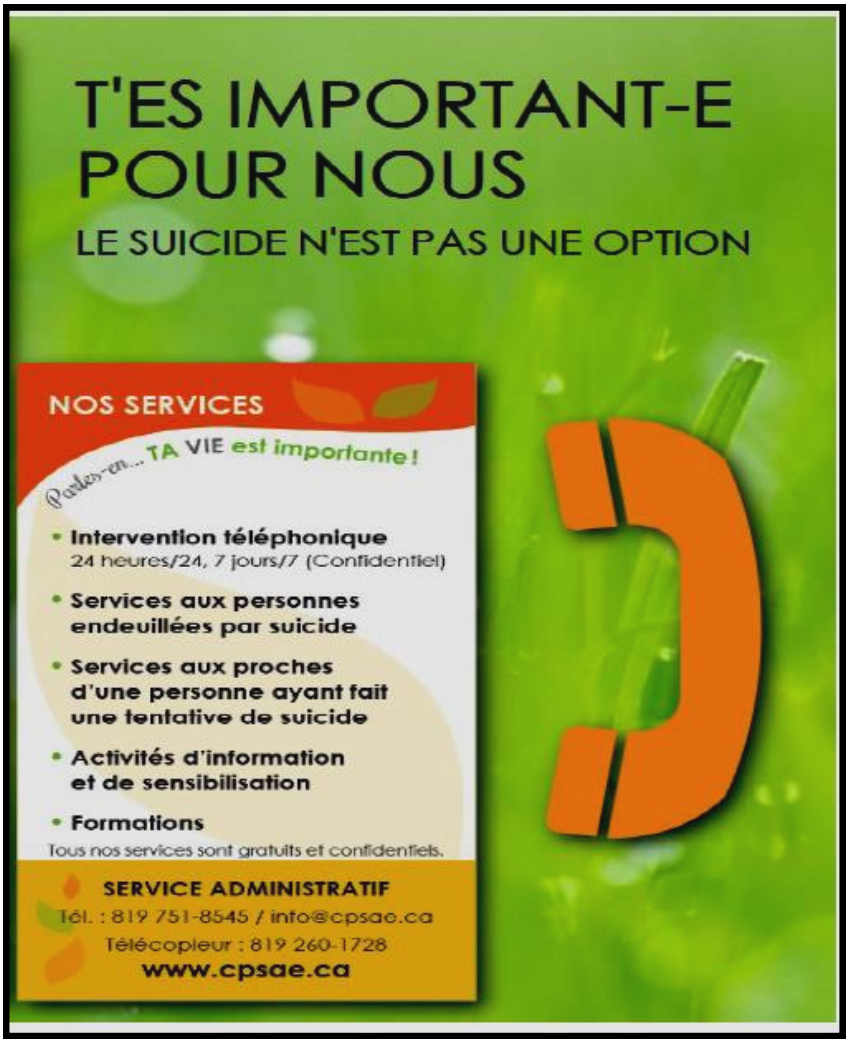
Bois-Francs

Cuisines collectives

18, rue Perreault, Victoriaville (Qc)
G6P 5C7
819-758-6695
Warwick: 819-960-6188
direction@suisinescollectivesboisfrancs.com

L'Ami-Temps des Bois-Francs

10, rue D'Aston, Victoriaville (Qc)
G6P 9N9
819-604-3019
info@amitemps.org



GÂTEAU AU CHOCOLAT ET CORN FLAKES

Une recette toute simple et délicieuse à préparer en famille pour la St-Valentin.

Les enfants vont adorer ce joli gâteau en forme de cœur !

À vos ustensiles !

Réalisation

- **Temps de préparation :** 10 min
- **Temps de repos :** 2 h
- **Temps de cuisson :** 5 min
- **Difficulté :** Très facile

Pour 4 personnes

Ingrédients

- 200 g de chocolat noir
- 250 g de corn flakes (Kellogg's Original)
- 40 g de beurre.

PRÉPARATION DE LA RECETTE

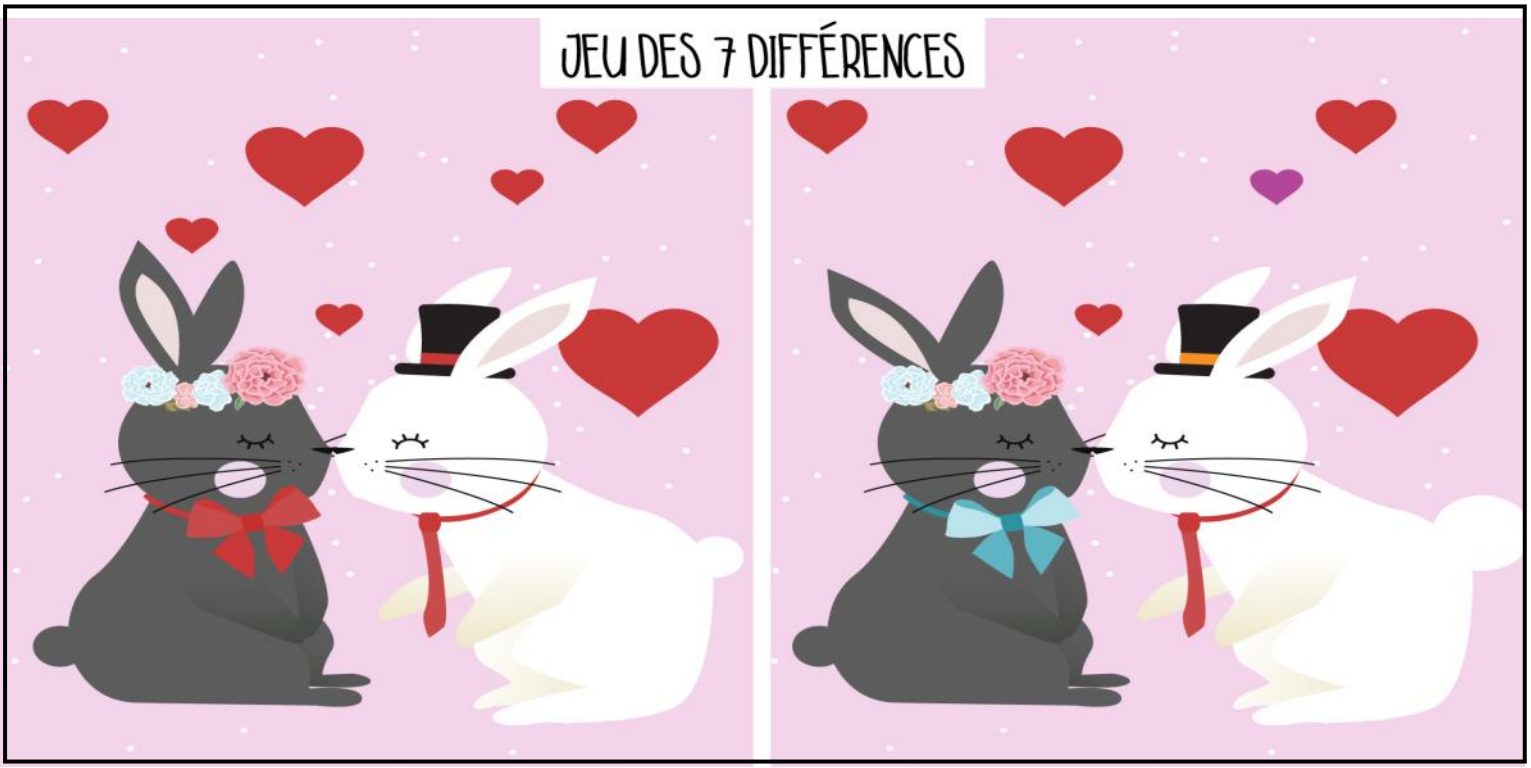
Préparation du gâteau au chocolat

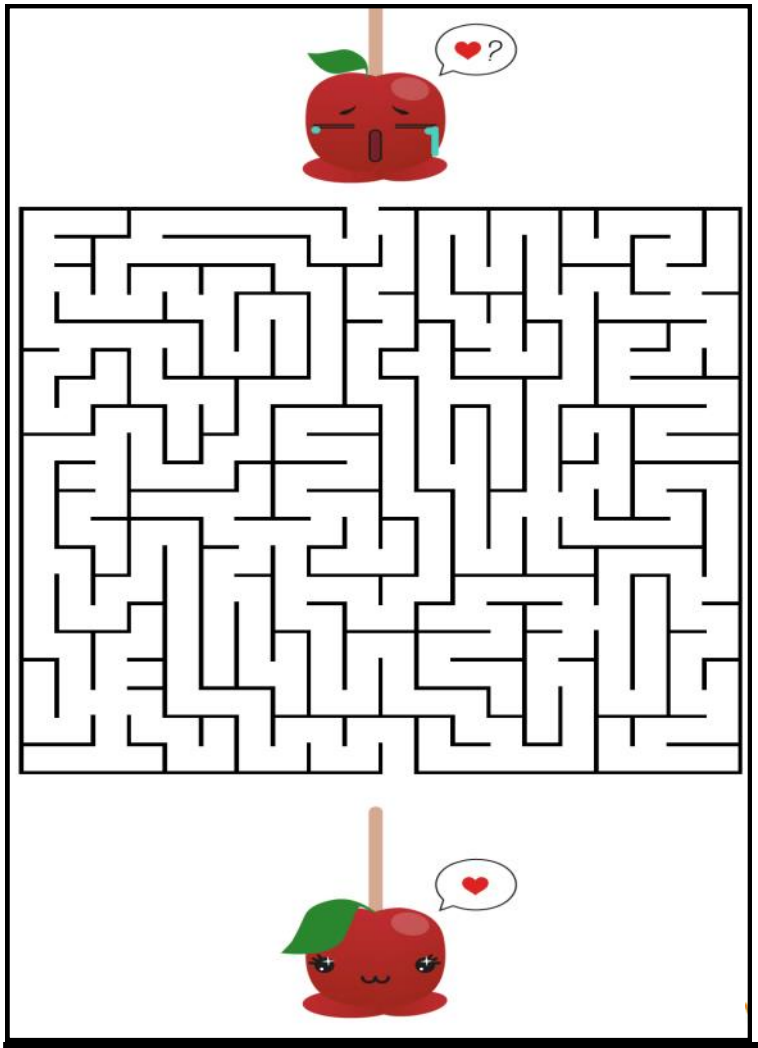
Casser le chocolat en morceaux, les mettre dans un saladier, le poser dans une casserole remplie d'eau et faire fondre au bain-marie à feu doux en mélangeant.
Hors du feu, versez les corn flakes en plusieurs fois, bien mélanger à chaque fois pour que les céréales s'imprègnent du chocolat.
Verser dans un moule en forme de cœur, tasser bien et laisser refroidir.

Dépôts

Mettre au congélateur 2 heures au moins avant de déguster bien froid, brisé en éclats.

JEU DES 7 DIFFÉRENCES





Mots cachés de la St Valentin

I	T	O	M	B	G	E	N	E	R	E	U	X	C
N	R	E	R	A	C	H	A	G	R	I	N	F	O
T	O	F	P	A	S	S	I	O	N	A	M	A	U
E	M	E	R	E	C	N	I	S	T	M	E	I	P
L	A	M	A	R	I	A	G	E	E	O	M	R	D
L	N	M	E	E	I	R	A	M	N	U	B	E	E
I	T	E	E	P	O	U	X	A	D	R	R	L	F
G	I	E	P	O	U	S	E	R	R	E	A	A	O
E	Q	O	U	R	E	U	X	I	E	U	S	C	U
N	U	F	I	A	N	C	E	E	S	S	S	O	D
T	E	E	C	N	A	M	O	R	S	E	E	U	R
F	I	A	N	C	A	I	L	L	E	S	R	R	E

mots :

amoureuse
femme
passion
chagrin
fiançailles
romance
coup de foudre
fiancée
romantique
embrasser
généreux
se marier
épouser
intelligent
sincère
époux
mariage
tendresse
faire la cour
mariée

Indice du mot caché : attention, ça peut faire mal !

- DESSIN À COLORIER -

- NOS PARTENAIRES LOCAUX -

- NOS PARTENAIRES LOCAUX -

GARAGE MATHIEU MORIN

244, Rue Principale, Ste-Élizabeth-de-Warwick

Tél. : 819 358-6361

- Essence
- Mécanique générale

Culture St-Arnaud

Cultures maraîchères diversifiées

271 4e Rang ouest
Kingsey Falls
819-358-5383
culture.starnaud@gmail.com

Marché et Panier de légumes

Mathieu St-Arnaud & Karine Lapointe

Centaure Kombucha

Production artisanale de kombucha

Sainte-Élizabeth-de-Warwick

Stéphanie Desharnais
et Nicolas Pariseau
(819) 740-8172
centaurekombucha@gmail.com

FROMAGERIE DU PRESBYTÈRE

JEAN MORIN

222, Rue Principale, Ste-Élizabeth-de-Warwick

Tél. : 819 358-6555

Fromagerie du Presbytère

Chef SANS FRONTIÈRE

CHEF À DOMICILE / ÉVÉNEMENTIEL
SERVICE DE TRAITEUR PERSONNALISÉ

JEAN-PHILIPPE BRODEUR
CHEF ÉXÉCUTIF · 514-376-6966

MATTHIEU DES ROCHERS
MAÎTRE D'HÔTEL · 514-799-0179

INFO@CHEFSANSFRONTIERE.NET
819-358-5114
CHEFSANSFRONTIERE.NET

VISITEZ LA PAGE CHEF SANS FRONTIÈRE SUR FACEBOOK!

- NOS PARTENAIRES -

VOS ÉLUS MUNICIPAUX 2021-2025

Claire Rioux	**Mairesse**
Jeannot Pelletier	**Conseiller no 1**
Jessika Boisvert	**Conseillère no 2**
Jean-Daniel Lavertu	**Conseiller no 3**
Christian Martel	**Conseiller no 4**
Nancy Grimard	**Conseillère no 5**
André Bougie	**Conseiller no 6**

POUR TOUT SAVOIR À STE-ÉLIZABETH

Pour connaître les activités, événements et publications de la Municipalité,
Notre page Facebook officielle est:
« Municipalité Sainte-Élizabeth-de-Warwick »
Il est important de savoir que le groupe public:
«Sainte-Élizabeth-de-Warwick»
n'est pas la page Facebook officielle de la Municipalité.

Vous êtes aussi invités à consulter le **SITE WEB** ainsi que votre journal municipal **«ENTRE NOUS »**

- SERVICES -

URGENCES
911

Centre **ANTI-POISON**
1-800-463-5060

RÉCUPÉRATION DES **ORDURES**
Gaudreau Environnement
819-357-8666

PUBLICATIONS DU JOURNAL
ENTRE-NOUS
819-358-5162
Courriel: info@sainte-elizabeth-de-warwick.ca

RÉSERVATION DE LA SALLE MUNICIPALE **819-358-5162**

SALLE MUNICIPALE
819-358-2429

BIBLIOTHÈQUE
819-358-2429

- Les lundis: **de 13h30 à 15h**
  de 18h30 à 20h
- Les mercredis: **de 15h30 à 17h**

- SÉANCES DU CONSEIL -

La prochaine séance du conseil sera le 14 mars 2022

LA MUNICIPALITÉ EN BREF

-Bureau municipal:
243, rue Principale
Sainte-Élizabeth-de-Warwick (Québec)
J0A1M0

-Téléphone: 819-358-5162

-Fax: 819-358-9192

-Courriel général: info@sainte-elizabeth-de-warwick.ca
-Courriel de la direction générale: dg@sainte-elizabeth-de-warwick.ca

-Site Web: www.sainte-elizabeth-de-warwick.ca

-HEURES D'OUVERTURE:
- du lundi au jeudi:
9h à midi —13h à 16h30
- **les vendredis**—Fermé

-Inspectrice municipale: *Valérie Gagné, service régional MRC*
Disponible les mercredis *819-358-5162*

-Inspecteur à la voirie: *Denis Desfossés*
819-358-2791

-Règlementation des clôtures et des fossés de ligne: *Christian Martel*
819-358-2896

-SPAA *819-758-4444*

ADMINISTRATION

Daniel René	Directeur général et secrétaire-trésorier
Johanne Suzor	Adjointe administrative et coordonnatrice aux communications