



Sainte-Élisabeth-
de-Warwick

MARS 2026

LE JOURNAL *ENTRE NOUS*



Informations municipales	page 2	Organismes	page 13
Mois de l'arbre	page 4	Aînés	page 14
Paroisse	page 4	Recette	page 15
Copernic	page 7	Jeux	page 16
Matières résiduelles	page 9	Partenaires locaux	page 19
Bibliothèque	page 11	Calendrier	page 20

CONCOURS DE DÉCORATIONS DE NOËL

Vous avez été nombreux à décorer vos maisons pour Noël. Merci à vous tous pour avoir participé au concours de décorations de Noël. Un tirage au sort a été fait en janvier parmi les maisons décorées. Voici les deux gagnants d'un certificat cadeau de 50\$ d'un commerçant local de leur choix :



- **Patrice Chaput**
- **Sarah-Kim Veilleux et Christopher Turgeon**

CHANGEMENT D'HEURE DIMANCHE 8 MARS

On avance d'une heure

On vérifie les avertisseurs de fumée



Changer les piles de l'avertisseur de fumée est crucial pour garantir son bon fonctionnement, sauver des vies en cas d'incendie et éviter les fausses alertes (bips intermittents) dues à une pile faible. Il est recommandé de remplacer les piles deux fois par an, lors du changement d'heure, et de tester l'appareil régulièrement.

Offre d'emploi

La Municipalité recherche une personne pour l'entretien des fleurs sur les terrains municipaux.

- Vous aurez à voir à la fertilisation, à l'arrosage et au désherbage des fleurs vivaces durant toute la période estivale.
- Vous aurez aussi à faire la plantation des fleurs annuelles en début d'été et voir à leur entretien.
- Vous devrez préparer les arrangements floraux des différents pots de fleurs qui embellissent notre municipalité.
- L'automne venu, vous devrez préparer les fleurs pour la période hivernale soit : coupe de certaines d'entre elles, enlever les fleurs annuelles, etc.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Date des paiements de taxes pour l'année 2026

- 26 mars
- 25 mai
- 24 juillet
- 22 septembre

Concours de Pâques

Jusqu'au 5 avril, avec
chaque prêt de livre à la
bibliothèque, courez la chance
de gagner un chocolat.

Le nom du gagnant sera dévoilé dans le
journal de mai.



FORMATION

Accompagnement en fin de vie

Formation de 36 heures
réparties sur 12 semaines

Les mardis de 9h à 12h
à partir du 24 mars 2026

Au CHSLD Étoile d'or, Warwick

Pour plus d'information ou pour
vous inscrire → 819 751-6264

Albatros
Bois-Francis/Érable



POPOTE CONGELÉE PLUSIEURS PLATS PRINCIPAUX, SOUPES ET DESSERTS

ON SE REND JUSQUE CHEZ-VOUS!

Carrefour
d'entraide communautaire
de Bois-Francis

Informez-vous : 819 758-4188 ceboisfrancis.org

VENTE DE PAIN DU PARTAGE



Vente de pain partage

À Sainte-Élizabeth-de-Warwick

Mardi, le 31 mars de 18h à 21h

Formule porte à porte

Pain blanc ou brun

4\$ pour 1 ou 10\$ pour 3

Pain au raisin 1 pour 5\$

Vous pouvez réserver votre commande d'avance

Pour informations: Karina Quirion 819-214-8761



MOIS DE L'ARBRE

Le *Mois de l'arbre et des forêts* vous revient pour une 22e année.

Les arbres seront offerts gratuitement grâce au ministère des Ressources naturelles et des Forêts, en collaboration avec l'Association forestière du Sud du Québec.

Cette activité se déroulera le samedi 16 mai 2026. Vérifiez le journal du mois d'avril pour plus de détails.

L'équipe du Mois de l'arbre et des forêts,

Daniel, Nathalie et Jeannine

PAROISSE SAINTE - MARGUERITE - BOURGEOYS

10 , Caron,

Kingsey Falls (Qc) JOA 1B0

Tél : 819 363 2205

RAPPEL IMPORTANT

Campagne de financement

Madame, Monsieur,

En octobre dernier, nous vous avons fait parvenir un formulaire à compléter pour la collecte annuelle de votre paroisse (CVA).

Par les années passées vous avez contribué et nous vous en remercions beaucoup. Ce fut très apprécié. Peut-être avez-vous oublié pour cette année ?

Nous comptons sur la collaboration de chacun et chacune afin de mener à bien cette campagne de financement de votre conseil de fabrique : dîme, célébrations, initiations aux sacrements pour les petits et les plus grands, mariage , baptêmes, funérailles, entretien des bâtiments, des terrains, des cimetières. Les services sont assurés et nous devons assumer les dépenses toujours à la hausse.

Il n'y a pas de petits dons. Ils sont tous très importants et assurent la survie de notre paroisse avec ses 5 communautés locales : St-Aimé de Kingsey Falls, St-Albert, Ste-Clotilde-de-Horton, Ste-Élizabeth et Ste-Séraphine.

Vous pouvez compléter le formulaire que vous avez reçu et nous le retourner SVP avec votre contribution. Bien indiquer vos coordonnées. Un reçu sera émis sur demande.

Merci de considérer cette demande et merci pour les dons des années passées !

Votre conseil de fabrique,

Danielle Courchesne, Présidente

LA CANOPÉE : LE PARAPLUIE NATUREL DE NOS VILLES

L'art de faire pousser un futur plus doux

Quand le printemps revient, ce n'est pas seulement la nature qui s'éveille : c'est le rappel que nous faisons partie du même souffle. Planter un arbre, c'est offrir un élan de vie qui, tôt ou tard, nous revient. Et dans un contexte où la canopée devient un allié précieux contre la chaleur, où chaque arbre contribue à absorber des gaz à effet de serre, planter n'est plus un geste anodin : c'est apprendre à choisir, à diversifier et adapter nos milieux, à l'aide des arbres, afin de créer des environnements plus résilients.

La canopée : le parapluie naturel de nos villes

Le mot peut sembler technique, mais la *canopée*, c'est tout simplement le toit formé par les feuilles et les branches de l'ensemble des arbres d'un secteur.



Et ce « toit de feuillage » joue un rôle crucial :

- il **rafraîchit l'air** (jusqu'à plusieurs degrés de différence !),
- il **filtre les polluants**,
- il **protège les sols**,
- il **réduit le ruissellement** lors de fortes pluies, et surtout, il améliore **énormément** la qualité de vie.

Bref, garder un œil bienveillant sur notre canopée, c'est comme surveiller la santé de notre quartier.

Quand elle s'étoffe, tout le monde respire un peu mieux — littéralement.

Alliés contre les GES, les arbres sont champions de l'absorption du CO₂.

Comment ?

Ils captent le CO₂ de l'air, le transforment grâce à la photosynthèse et l'emmagasinent dans leur bois, leurs racines et leurs feuilles.

Un arbre, c'est donc un petit réservoir naturel de carbone... gratuit, autonome et qui sent bon en plus.

Planter, oui... mais planter intelligemment

On a longtemps planté sans trop réfléchir. Une belle essence, facile à trouver, rapide à pousser ? Parfait. Sauf que l'histoire nous a offert une leçon mémorable : **l'agrite du frêne**.

En misant trop lourdement sur une seule espèce, on s'est retrouvés vulnérables. Une seule menace, un seul insecte, et *pouf*, des milliers d'arbres perdus, des quartiers dénudés, des budgets explosés et une canopée affaiblie.

LA CANOPÉE : LE PARAPLUIE NATUREL DE NOS VILLES (SUITE)

Aujourd'hui, avec les changements climatiques bien installés, il faut adopter une nouvelle philosophie : **planter, diversifier, planter pour le climat de demain, pas celui d'hier.**

Planter un arbre, c'est planter de l'espoir

C'est un geste à la fois simple et immensément puissant.

Un seul arbre ne changera pas le monde... mais des milliers, oui.

Et chacun d'eux commence par la même action : une personne qui décide de tendre la main à la planète en y ajoutant une tige verte de plus.

LE MARTINET RAMONEUR le petit « ramoneur » du ciel à protéger

On l'entend souvent avant de le voir : un petit oiseau sombre, rapide comme une flèche, qui crisse en plein vol et décrit des cercles au-dessus des toits. C'est le Martinet ramoneur, un insectivore aérien qui ne se perche jamais sur les branches. Ses petites pattes ne lui servent qu'à s'agripper aux parois verticales, comme l'intérieur des cheminées en brique ou en pierre. Autrefois, il nichait dans les grands arbres creux, mais la disparition des forêts matures l'a forcé à s'adapter. Il a donc trouvé refuge dans nos anciennes cheminées, devenant... un véritable "ramoneur" : un oiseau qui glisse dans les conduits pour s'y reposer et y élever ses petits.



Mais aujourd'hui, l'espèce est menacée. Sa population a chuté d'environ 88 % au Canada depuis 1970, notamment à cause de la diminution des insectes, de la rénovation ou démolition de cheminées et du dérangement durant la nidification.

Comment lui donner un coup de pouce ?

- Fermer les cheminées vers le bas, plutôt qu'au sommet, pour qu'elles demeurent accessibles au martinet.
- Éviter tout ramonage ou travail entre mai et août, sa période de nidification.

Réduire l'usage d'insecticides, essentiels à sa survie, puisqu'il se nourrit uniquement d'insectes en vol.

Petit, discret, mais irremplaçable : protéger le Martinet ramoneur, c'est préserver un morceau vivant de notre patrimoine... et permettre au "petit ramoneur" de continuer à veiller au-dessus de nos villages.

Source - QuébecOiseaux (quebecoiseaux.org)

CONCOURS DE PHOTOS

COPERNIC, organisme de bassin versant de la rivière Nicolet, vous invite à participer à son concours de photographie public !

Dans le cadre du Mois de l'eau, célébré partout au Québec en juin, COPERNIC vous propose de saisir la beauté de l'eau sous toutes ses formes : eau en mouvement, tranquillité, reflets, faune, paysages, interactions avec l'humain... Laissez parler votre regard et votre créativité pour capturer cet élément vital qui façonne nos milieux.

Thème : L'eau, sous toutes ses formes

Dates : Dès maintenant jusqu'au 30 juin 2026

Comment participer ?

En envoyant votre photo dans le formulaire ici : <https://forms.gle/nkzvXHmYXggGhcdAA>

Modalités :

- Inscription gratuite et ouverte à tous, amateurs et professionnels.
- Les photos doivent être prises sur le bassin versant de la rivière Nicolet.
- Chaque participant doit soumettre seulement 1 photo.

La photo doit être remise en haute définition (minimum 4600 pixels) dans le formulaire suivant : <https://forms.gle/nkzvXHmYXggGhcdAA>

Les photos seront publiées sur notre page Facebook pour un vote du public à la fin du concours.

À gagner :

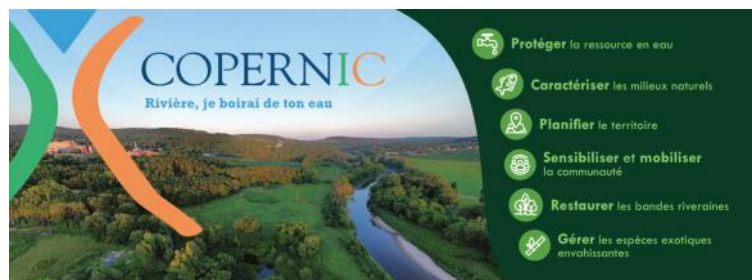
- Exposition des 6 photos gagnantes au parc du Réservoir Beudet (3 mois, gracieuseté de la Ville de Victoriaville)
- Panneaux d'exposition remis aux gagnants (valeur de 200 \$ chacun – 47 x 46 pouces)
- Exposition de toutes les photos au Musée des arts populaires de Nicolet (1 mois)
- 1 carte-cadeau de 100 \$ tirée au hasard parmi les participants

Certificat de participation pour tous

Annonce des gagnants : 13 juillet 2026

Ne manquez pas cette occasion de partager votre vision unique de l'eau et de contribuer à cette célébration collective.

Bon mois de l'eau 2026 !



13 mars

Initiée par le Mouvement Santé mentale Québec, la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive

(JNPSMP) a été votée à l'Assemblée nationale en 2022. C'est la journée de lancement de la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale du Mouvement SMQ et de ses organisations membres. Elle met de l'avant l'importance d'accroître et de maintenir le bien-être personnel et collectif et de soutenir la résilience. Cette journée vise à ce que toutes et tous se sentent interpellé·es à agir, autant par de petits gestes au quotidien que par de grands projets au sein des différentes communautés en vue de créer, développer et renforcer la santé mentale.

Elle se tient chaque 13 mars depuis 2022.

Le contexte de la pandémie et le long confinement qui a débuté le 13 mars 2020 ont ouvert un riche dialogue autour de la question de la santé mentale et ont permis de réaliser l'importance de mettre en place des astuces et des stratégies en vue de favoriser et renforcer la bonne santé mentale de toutes et tous.

La santé mentale positive, c'est l'affaire de tous et toutes!

Le concept de santé mentale positive a été développé par le psychologue et sociologue Corey Keyes. Il englobe le mieux-être affectif, psychologique et social. Il inclut toutes les personnes, qu'elles aient ou non reçu un diagnostic.

Faire la promotion de la santé mentale positive revêt tout son sens quand on sait qu'une société en santé constitue une richesse collective et génère beaucoup moins de souffrances. Favoriser une santé mentale positive est possible lorsqu'on adopte une approche inclusive et intersectorielle qui tient compte de différents facteurs comme l'éducation, la lutte à la pauvreté, l'environnement, les conditions de travail, les politiques de logement, l'accompagnement social, l'accueil des personnes immigrantes.



Journée nationale
**promotion
santé mentale
positive** / 13 mars

MATIÈRES RÉSIDUELLES



Saviez-vous que les bouteilles d'eau ou de jus en plastiques sont consignées pour une valeur de 0.10\$?

L'application Gestrio, un incontournable pour devenir les pros du tri.

Découvrez les bons gestes à poser pour une gestion responsable des matières résiduelles! Téléchargez l'application Gestrio pour adopter de meilleures habitudes de tri et pour bénéficier d'une expérience de gestion des matières résiduelles personnalisée.

Entièrement repensée, l'application vous propose des fonctionnalités pratico-pratiques pour une gestion simplifiée de vos matières résiduelles.

- Interface intuitive et actualisée
- Accès rapide au calendrier des collectes
- Moteur de recherche collaboratif
- Agendas numériques à télécharger à même l'application

Le moteur de recherche de l'application vous permettra de faire les bons choix et de trier vos déchets de manière efficace pour contribuer à un environnement plus sain.



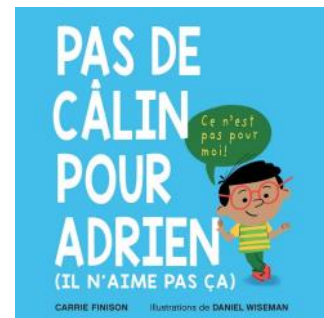
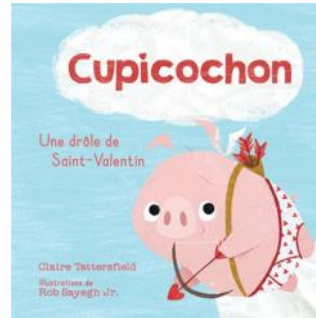
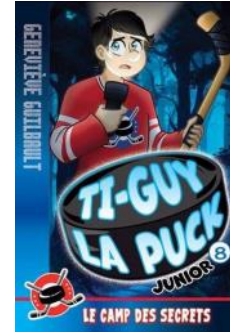
ÉCOCENTRE

370, rue de la Bulstrode Victoriaville

MATIÈRES ACCEPTÉES

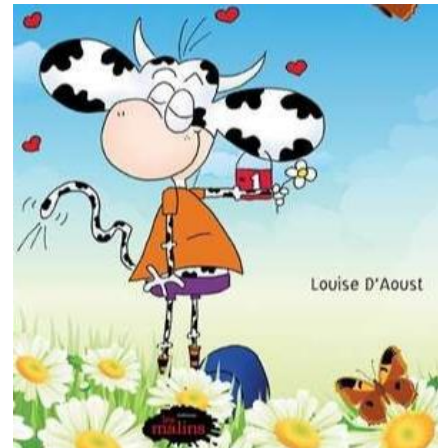
- **Mobiliers** : ameublement, électroménagers, matelas
- **Résidus organiques** : herbe, feuilles, branches d'arbres, cèdre, etc.
- **Matières recyclables** : papier, carton, plastique, etc.
- **Verre** : bouteilles de vin et spiritueux, pots et bocaux alimentaires (sans leur couvercle et bouchon)
- **Métaux** : acier, cuivre, aluminium, nickel, etc.
- **Matériaux de construction** : bois, brique, béton, bardeaux d'asphalte, etc.
- **Siège d'auto pour bébé** : nous invitons les citoyens à enlever le tissu et les courroies des sièges avant de déposer ce type d'article à l'écocentre.
- **Petits articles divers** : jouets, ensembles de vaisselle, chaudrons, décorations, lumières de Noël, articles de sport et de loisir, etc.
- **Produits électroniques** : ordinateurs, imprimantes, téléviseurs, clavier, filage, téléphone, chaîne stéréo, cartouche d'encre, etc.
- **Appareils réfrigérants** : réfrigérateur, air climatisé, thermopompe, congélateur, déshumidificateur, etc.
 - **Résidus domestiques dangereux (RDD)** : (pour les citoyens de la MRC d'Arthabaska seulement)
- Peintures et leurs contenants
- Huiles, filtres, antigels, aérosols et liquides de refroidissement (Tous les produits doivent être IDENTIFIÉS s'il ne sont pas dans leur contenant d'origine et/ou si le contenant n'a plus son étiquette de produit. Nous acceptons au maximum les contenants de 20L pour les liquides)
- Tubes et ampoules contenant du mercure
- Piles et batteries (excluant les batteries de véhicules)
- Autres RDD organiques et inorganiques (se référer à [Gestrio](#) pour savoir si un produit fait partie de cette liste).

BIBLIOTHÈQUE NOUVEAUTÉS

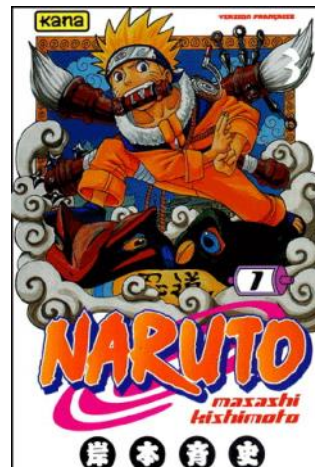
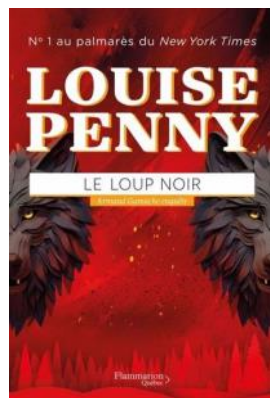
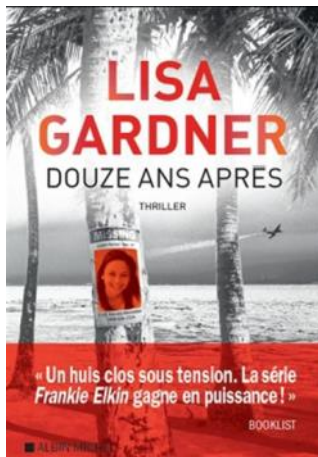


Geronimo Stilton

LES **DRAGOUILLES**



Série Fafounet



Série



Série

Nouveauté

Il est maintenant possible de faire du casse-tête à la bibliothèque. Venez profiter de la tranquillité tout en prenant un bon café.

Passez voir les changements apportés à la bibliothèque. Vous pouvez lire, jouer à des jeux de société, louer le casque virtuel et des raquettes.

Merci à Lysiane Bérubé-Daigle pour l'aménagement.



Nouvelles heures d'ouverture le lundi soir de 17h à 19h



Lundi soir de 17h à 19h

Les mardis, mercredis
et jeudis

9h à 12h et 13h à 16h30



ORGANISMES DE LA RÉGION

ASSOCIATION DES GROUPES D'ÉDUCATION POPULAIRE AUTONOME CENTRE-DU-QUÉBEC (AGÉPA)



L'AGÉPA est un regroupement d'organismes communautaires ayant des pratiques d'éducation populaire, de défense collective de droits et de lutte à la pauvreté. L'AGÉPA touche à beaucoup d'enjeux de la société, car elle prône la transformation sociale. Elle revendique donc une société plus juste et équitable. Elle milite tous les jours pour le maintien de la démocratie où les citoyens demeurent souverains de l'État et conscient qu'ils le sont.

49-1, rue de l'Aqueduc, Victoriaville (Québec) G6P 1M2
819 795-4441 • info@agepa.qc.ca
agepa.qc.ca

ASSOCIATION DES LOCATAIRES CENTRE-DU-QUÉBEC



L'Association des locataires est un organisme de défense et de promotion du droit au logement qui soutient les locataires en les informant sur leurs droits et leurs obligations et en les accompagnant dans leurs différentes démarches auprès du Tribunal administratif du logement, de leur propriétaire ou d'un autre locataire.

59, rue Monfette, bureau 229, Victoriaville (Québec) G6P 1J8
819 758-3673 • Sans frais : 1 855 758-2523 • info@assolocataires.org
assolocataires.org

ASSOCIATION DES PERSONNES MALENTENDANTES DES BOIS-FRANCS



La mission de l'Association des personnes malentendantes des Bois-Francis (APMBF) est de promouvoir l'amélioration des conditions de vie des personnes en perte auditive, de réaliser des activités d'information et d'éducation auprès de ses membres et de la population, et d'organiser des activités sociales et culturelles pour ses membres. L'association se fait un devoir d'offrir à ses membres un accueil chaleureux, un soutien personnalisé ainsi qu'un suivi individuel afin d'orienter les personnes vers les services adaptés à leurs besoins. Aider, promouvoir, sensibiliser et améliorer, voilà le reflet de cet organisme.

171, rue Notre-Dame Est, bureau 40, Victoriaville (Québec) G6P 3Z8
819 751-3055 • info@apmbf.org
apmbf.org



Conseils pour diminuer la consommation en sucre

Isabelle Huot, chroniqueuse nutrition pour Bâ, vient de publier un nouveau livre, *Stop au sucre*. Dans cet ouvrage, elle propose quatre semaines de menus inspirés du régime méditerranéen pour calmer les fringales et booster l'énergie tout en évitant les sucres raffinés.

«Le sucre se retrouve partout dans notre alimentation, écrit d'entrée de jeu, la docteure en nutrition. Réduire son apport en sucre fait partie des recommandations de plusieurs instances de santé publique. Pourtant, dans un environnement où le sucre se cache dans une multitude d'aliments transformés et où sa saveur séduit aussi bien les enfants que les adultes, ce changement d'habitude peut s'avérer difficile.»

Des conseils pratiques

Voici quelques trucs – qu'elle a mis en pratique elle-même à la ménopause – afin d'y arriver. «Si vous souhaitez perdre du poids, renverser un prédiabète, mieux gérer votre diabète ou simplement maintenir un niveau d'énergie stable tout au long de la journée, cette approche est pour vous», affirme-t-elle dans son livre.

1. Il est important d'éliminer (progressivement!) les boissons sucrées si vous avez tendance à en consommer. Par quoi les remplacer? De l'eau! Objectif : boire 2L d'eau chaque jour, que vous pouvez aromatiser en ajoutant des tranches de citron ou de lime. Surtout, bannissez les aromatisants, qui contiennent des édulcorants. Vous pouvez aussi boire du café et du thé, sans sucre, sans toutefois dépasser la recommandation de Santé Canada, soit 400 mg de caféine par jour.
2. Le sucre se cache dans de nombreux aliments transformés : les produits de boulangerie, les boissons végétales et les beurres de noix. Lisez les étiquettes et sélectionnez des produits dont la liste d'ingrédients est la plus courte possible, comme le pain intégral.

Quand même envie de dessert? Finissez votre repas avec un carré de chocolat noir.



Rôti de palette de bœuf braisé à l'érable



Ingrédients

- **Environ 4 lb** de rôti de palette, avec os si possible (pour le goût)
- **4 tasses** de bouillon de bœuf
- **2 tasses** de vin rouge
- **1 tasse** de sirop d'érable (de préférence foncé pour son goût robuste)
- **4 c. à soupe** de moutarde de Dijon
- **2** feuilles de laurier
- **2** branches de romarin et 2 branches de thym, ficelées
- **1** oignon entier, piqué de deux clous de girofle
- **4 c. à soupe** de fécule de maïs, diluée dans un peu d'eau froide
- Sel et poivre au goût



Préparation

1. Préchauffer le four à 160 °C (325 °F) ou prévoir la mijoteuse à basse température.
2. Dans une rôtissoire pour la cuisson au four, déposer la viande et ajouter le bouillon, le vin rouge, le sirop d'érable, la moutarde, les feuilles de laurier, le bouquet de fines herbes et l'oignon.
3. Couvrir et laisser cuire au four ou à la mijoteuse de 3 à 4 heures ou jusqu'à ce que la viande s'effiloche facilement.
4. Retirer les fines herbes et l'oignon.
5. Ajouter la fécule diluée, mélanger au bouillon délicatement et cuire à découvert 1 heure.



Bon appétit



Le Corps Humain



U	L	A	O	S	A	I	P	X	Y	X	Z	K	K	G
J	A	M	B	E	Q	F	F	B	Y	E	U	O	J	S
L	X	E	L	R	M	B	X	S	N	P	I	E	D	O
E	M	H	Y	C	P	V	S	U	V	V	L	O	Y	D
V	F	C	X	B	O	U	C	H	E	L	A	N	L	U
I	U	N	F	C	K	H	O	H	I	V	H	Q	O	X
S	V	A	B	R	W	Z	T	E	B	B	E	C	T	J
A	P	H	P	O	I	T	R	I	N	E	M	H	P	F
G	V	V	C	L	P	O	F	R	O	N	T	O	C	F
E	H	G	E	N	O	U	C	H	E	V	I	L	L	E
T	Ê	T	E	S	T	O	M	A	C	G	H	Y	Y	Q
M	I	B	E	L	U	A	P	É	N	O	N	G	L	E
A	V	B	R	T	F	Y	G	E	Q	R	C	T	P	J
I	Q	Z	I	A	O	L	T	Y	T	G	K	U	Z	Z
N	J	W	U	A	S	T	F	T	Z	E	I	N	B	W

BOUCHE
BRAS
CHEVEUX
CHEVILLE
COU
DOS
ÉPAULE
ESTOMAC
FRONT

GENOU
GORGE
HANCHE
JAMBE
JOUE
MAIN
NEZ
ONGLE
OREILLE

PIED
POIGNET
POITRINE
TÊTE
TIBIA
VISAGE
YEUX



JEUX

J'ai quatre pattes et un dos, mais je ne marche pas

Une chaise

Je suis ronde, je deviens toute rouge au soleil, ma peau est parfaitement lisse et j'adore me glisser dans les salades

Une tomate

Je porte des lunettes, mais je ne vois pas

Le nez

J'ai 5 doigts, mais je ne suis pas vivant

Un gant

Je n'ai qu'un pied et je ne porte pas de chaussure. J'ai un chapeau, mais pas de tête

Un champignon

Je suis toujours avec toi et je copie tes mouvements. Mais tu ne peux jamais m'attraper ni me toucher

Ton ombre

On me trouve dans le ciel, dans la mer et sur les sapins de Noël

Une étoile



Qu'est-ce qui court et qui est jaune ?

Un citron

Je suis entre 130 et 132, mais je ne suis pas 131

et

Elle permet de regarder à travers un mur, sans aucun sortilège

Une fenêtre

Maxime a 10 ans et sa petite sœur Léa a 5 ans de moins que lui. Quel âge aura Léa quand Maxime sera 10 fois plus âgé ?

95 ans

Si tu me jettes au feu, je ne brûle pas et si tu me jettes à l'eau, je ne coule pas

De la glace

Tu me vois dans l'eau, pourtant je ne suis jamais mouillé

Ton reflet

Qu'on m'enlève une lettre, deux lettres ou trois lettres, je suis toujours le même

Le facteur

Je suis entouré de poils, je m'ouvre et je me ferme

Un oeil

Qu'est-ce qui est frais quand il est chaud

Le pain



DESSIN À COLORIER



NOS ENTREPRISES LOCALES

Cabane à sucre Jolibois
REPAS DE GROUPE
 JUSQU'A 50 PERSONNES
 APPROPRIÉ À VOTRE VIE
PRENTE ET TIRE SUR LA NEIGE
 À L'AMÉRIQUE
 RÉSERVATION
 819.352.9199

Cabane à sucre JOLIBOIS
PRODUITS D'ÉRABLE PUR
 DU TERROIR
 COUMARONE
 819.358.2063

434, Route Ling
 Ste-Élizabéth-de-Warwick, (Québec) J0A 1M0

Culture St-Arnaud
 Cultures maraîchères diversifiées

271 4e Rang ouest
 Kingsey Falls
 819-358-5383
 culture.starnaud@gmail.com

Marché et Panier de légumes

Mathieu St-Arnaud & Karine Lapointe

GARAGE MATHIEU MORIN

244, Rue Principale, Ste-Élizabéth-de-Warwick
 Tél. : 819 358-6361

- Essence
- Mécanique générale

La Ferme Avibross

Propriétaires :
Pascal Brosseau et Véronique Racine
 Tél. et téléc. : 819-358-9363
 Courriel : fermeavibross@yahoo.ca
 295, route Beaudoin,
 Kingsey Falls (Québec)
 J0A 1B0 Canada

225, rue Principale
 Ste-Élizabéth-de-Warwick
 (QC) J0A 1M0

819 358-2136

gestion.magasingeneral@gmail.com

@MagasinGeneralSteElizabeth

MAGASIN GÉNÉRAL
 SAINTE-ÉLIZABETH

FROMAGERIE DU PRESBYTÈRE

222, rue Principale
 Ste-Élizabéth-de-Warwick
 (QC) J0A 1M0

819 358-6555

admin@fromageriedupresbytere.com

@FromagerieDuPresbytere

NOS COLLABORATEURS

Sébastien SCHNEEBERGER
 DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

819 475-4343
 sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

CALENDRIER MUNICIPAL

MARS 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2  Déchets et compost	3 Séance du conseil 19h Partenaires 12-18	4	5	6  Recyclage	7
8 Changement d'heure	9	10 Partenaires 12-18	11	12	13	14
15	16	17 Partenaires 12-18	18	19	20  Recyclage	21
22	23  Déchets	24 Partenaires 12-18	25	26 Versement de taxes	27	28
29  Gros rebus	30	31 Pain du partage Partenaires 12-18				

© BlankCalendarPages.com

Pierre-Paul Leblanc

Maire

Eva Morin

Conseiller no 1

Véronique Desrochers

Conseillère no 2

Jean-Daniel Lavertu

Conseiller no 3

Daniel Plante

Conseiller no 4

Nancy Grimard

Conseillère no 5

André Bougie

Conseiller no 6

Bureau municipal:

243, rue Principale

Sainte-Élizabeth-de-Warwick (Québec) J0A 1M0

Téléphone: 819-358-5162

Site web: www.sainte-elizabeth-de-warwick.ca

Page Facebook : Municipalité Sainte-Élizabeth-de-Warwick

HEURES D'OUVERTURE

Du mardi au jeudi

9h à midi et 13h à 16h30

Inspectrice municipal

Véronique Auger

819-752-2444 poste 4267

Voirie et maintenance:

819-358-5162

ADMINISTRATION:

Mélisa Morissette

Directrice générale, greffière trésorière

819-358-9859 (ligne directe)

Courriel : dg@sainte-elizabeth-de-warwick.ca

Any Lemay

Adjointe administrative

Responsable du journal Entre Nous et des communications

Coordonnatrice à la bibliothèque

819-358-5162

Courriel : info@sainte-elizabeth-de-warwick.ca



Centre de
**prévention
Suicide**
Arthabaska-Érable

*Parles-en...
Ta VIE est importante!*

Sème la vie!

Vous pensez au suicide ?
Vous êtes inquiet pour une
personne de votre entourage ?
Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE 819 362-8581
MRC D'ARTHABASKA 819 751-2205
PARTOUT AU QUÉBEC 1 866 APPELLE (1 844 277-3553)

www.cpsae.ca

Le journal Entre Nous